

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO MÉDIO INTEGRADO AO ENSINO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE					
Semana 4 (21/11/22 – 25/11/22)					
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55)					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>Bebida</b>			Leite com café		
<b>Fruta</b>	Goiaba	Banana Prata		Banana Prata	
<b>Comida</b>	Biscoito doce	Pão de biomassa de banana verde	Pão de biomassa de banana verde	Biscoito Doce	Mandioca chips
Almoço (11:30 - 13:00)					
<b>Base 1</b>	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
<b>Base 2</b>	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
<b>Acompanhamento</b>	Batata palha	Farofa		Macarrão com molho branco	Chuchu refogado
<b>Prato Principal</b>	Estrogonofe de carne	Isca de carne suína com cebola	Carne moída com batata, cebola, berinjela	Coxa e sobrecoxa assadas	Carne bovina com mandioca
<b>Salada</b>	Beterraba ralada	Pepino com tomate	Grão de bico com cebola	Couve	Abobrinha
Lanche da Tarde (15:10-15:25)					
<b>Fruta</b>		Goiaba		Banana Prata	Goiaba
<b>Comida</b>	Pão de biomassa de banana verde	Biscoito Salgado		Biscoito doce	
<b>Bebida / Preparação</b>	Leite com café		Vitamina de banana		
Lanche da Noite (20:30-21:00) Concomitante/Subsequente					
<b>Bebida</b>		Leite com café		Bebida Láctea Láctea	
<b>Fruta</b>					Goiaba e banana prata
<b>Comida</b>	Mandioca chips	Biscoito Salgado	Biscoito doce		
Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio					